

# Activator

+ Kofeina + Tauryna

## Opis produktu

Środek spożywczy specjalnego przeznaczenia żywieniowego

Ampułki pobudzające z wysoką zawartością kofeiny (160 mg/fiolka). Przygotowane dla wszystkich rodzajów sportów, w których wymagana jest zdolność koncentracji i koordynacji.

Zawiera kofeinę z guarany, ostrokrzewu i zieloną herbatę w połączeniu z naturalną kofeiną. Takie połączenie składników daje szybkie i długotrwałe działanie. Kofeina pobudza bezpośrednio centralny system nerwowy za pomocą wydzielanej adrenaliny. Ta działa stymulująco i poprawia koncentrację. Kofeina, tak jak składniki zielonej herbaty (polifenole) pobudzają przemianę materii i spalanie tłuszczu.

Tauryna, inozytol i witamina B wspiera pobudzające działanie kofeiny.

## Działanie i mechanizm reakcji

Kofeina zaczyna działać około 30 min po zażyciu. Działanie trwa najdłużej do 3 godzin. Następujące działania kofeiny są interesujące dla trenujących sporty wyczynowe i wymagające dużego wysiłku fizycznego:

- Pobudza centralny system nerwowy i poprawia zdolność koncentracji i koordynacji.
- Poprawia spalanie tłuszczu
- Ułatwia uwolnienie wapnia w mięśniach, co prowadzi do lepszej zdolności ich koordynacji. Efekt ten może dawać większą siłę mięśni przy krótkim, intensywnym wysiłku.

Używanie produktu nie jest dopingiem! Od 1. stycznia 2004 kofeina nie jest uważana za substancję zabronioną przez Światową Agencję Antydopingową, gdyż jest ona szeroko stosowana i używana w naszej kulturze.



# Activator

+ Kofeina + Tauryna

## Zalety

- Krótko i długotrwałe efekty dzięki zastosowaniu różnych rodzajów kofeiny.
- Praktyczne dozowanie.
- Dobry smak.

## Zastosowanie

Zażywać 1 ampułkę na ok 1 h przed lub podczas wysiłku fizycznego. Przy długotrwałym wysiłku można zażyć 2 ampułkę po około 3 godzinach wysiłku.

W celu osiągnięcia najlepszego efektu używania Activator

- zalecamy na 5 dni przed rozpoczęciem zażywania odstawić produkty zawierające kofeinę.

Produkt nie jest przystosowany dla osób wrażliwych na kofeinę, kobiet w ciąży i dzieci. Kofeina nie powinna być zażywana w połączeniu z suplementami diety zawierającymi kreatynę, gdyż jej działanie jest osłabiane.



## Składniki

Woda, fruktoza, wyciągi roślinne (Guarana, zielona herbata, ostrokrzew), tauryna, kwas cytrynowy, naturalna kofeina, sorbinian potasu, cyklaminian sodu, acesulfam K, sacharynian potasu, aromaty, inozytol, witaminy.

## Smaki / Opakowanie/ Wartości odżywcze

Neutralny. Pudełko 30 ampułek x 25 ml.

<b>Wartości odżywcze**</b>	<b>na 100 ml</b>		<b>Ampułka (25 ml)</b>	
Energia kJ (kcal)	364 (86)		91 (21)	
Białko	0.4 g		0.1 g	
Węglowodany	20.0 g		5 g	
Tłuszcze	<0.1 g		<0.1 g	
<b>Witaminy</b>	<b>na 100 ml</b>	<b>%ZDS*</b>	<b>Ampułka (25 ml)</b>	<b>%ZDS*</b>
B2	2.4 mg	150%	0.6 mg	38%
Niacyna	36 mg	200%	9 mg	50%
Kwas pentotenowy ( B5 )	8 mg	133%	2 mg	33%
B6	8mg	400%	2 mg	100%
<b>Inne</b>	<b>na 100 ml</b>		<b>Ampułka (25 ml)</b>	
Tauryna	2200 mg	--	550 mg	--
Inozytol	80 mg	--	20 mg	--

\*ZDS = zalecane dzienne spożycie

\*\* Wartości średnie